

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Владимира
«Детский сад № 20»

ПРИКАЗ

№ 82

04.09.2024г.

«Об утверждении примерного 10 – дневного меню»

С целью организации сбалансированного рационального питания детей и работников в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу постоянно

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10-дневное меню на холодный период в МБДОУ «Детский сад № 20» *согласно приложению № 1*
2. Назначить ответственного по составлению и написанию меню – специалиста по организации питания и охране здоровья детей Халецкую Г.В.
3. Ответственному за меню специалисту по организации питания Г.В. Халецкой при составлении меню учитывать следующие требования:
 - ✓ определять нормы на каждого ребенка и сотрудника, проставляя норму выхода блюд.
 - ✓ норма питания сотрудника определяется соответственно норме питания детей,
 - ✓ проставлять количество позиций используемых продуктов прописью,
 - ✓ ставить подписи специалиста по организации питания, кладовщика, одного из поваров, принимающих продукты из кладовой, заведующего,
 - ✓ предоставлять меню для утверждения заведующему накануне предшествующего дня, указанного в меню.
4. Заведующему складом продуктов Александровой Е.В. обеспечить заказ и выдачу продуктов согласно утвержденному меню не позднее 15.30 предыдущего дня.
5. Поварам Зотовой Л.С. и Ивановой Г.В. обеспечить приготовление блюд согласно утвержденному меню с соблюдением технологии приготовления, а так же СанПиН А 2.3/2.4.3590-20; СП 2.4.3648-20
6. Контроль за выполнение данного приказа возложить на специалиста по питанию и охране здоровья детей Халецкую Г.В.

Заведующий

Ознакомлены:



М.В. Осипова

Г.В. Халецкой
Л.С. Зотовой
Е.Ю. Иванова
Е.В. Александрова

Handwritten signatures of G.V. Halezkaya, L.S. Zotova, E.Yu. Ivanova, and E.V. Aleksandrova.

	завтрак	Ясли (1-3 г)	Сад (3-7л)	2-ой завтрак	Ясли (1-3 г)	Сад (3-7л)	обед	Ясли (1-3 г)	Сад (3-7л)	уплотненный подник	Ясли (1-3 г)	Сад (3-7л)
понедельник	Яйцо вареное Каша овсяная молочная с маслом Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком	1/2 155 40/5 150	1/2 205 50/5 180	Сок фруктовый	100	100	Винегрет Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из птицы Плов из птицы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	40 150 160 150 40	60 200 210 180 50	Салат из моркови Оладьи со стуженным молоком Чай с сахаром Фрукты	40 100/15 150 100	60 120/20 180 100
вторник	Каша манная молочная с маслом Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	155 40/5 150	200 50/5 180	Сок фруктовый	100	100	Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне Голубцы ленивые Соус сметано-томатный Кисель из джема Хлеб ржаной	40 150 160 30 150 40	60 200 180 40 180 50	Свекла порционная Рыбные биточки Картофельное пюре Чай с сахаром	40 60 120 150	60 80 150 180
среда	Каша пшеничная молочная с маслом Бутерброд с маслом сливочным и сыром Какао с молоком	155 40/5/4 150	205 50/5/8 180	Сок фруктовый	100	100	Свекла порционная Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне Рулет мясной с луком и яйцом Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	40 150 60 120 150 40	60 200 80 150 180 50	Салат из моркови Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с сахаром яблоко	40 80 15 150	60 120 30 180
четверг	Яйцо вареное Каша кукурузная молочная с маслом Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	150 40/5 150	180 50/5 180	Сок фруктовый	100	100	Салат из капусты Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Напиток лимонный Хлеб ржаной	40 150 170 150 40	60 200 210 180 50	Печень тушеная/Суфле из пчени Макаронны отварные Чай с сахаром	50/60 103 150	80/80 124 180
пятница	Каша пшеничная молочная с маслом Бутерброд с маслом сливочным и сыром Кофейный напиток с молоком	155 40/5/4 150	205 50/5/8 180	Сок фруктовый	100	100	Соленый огурец/св.огурец Борщ на мясном бульоне со сметаной Котлета мясная Картофельное пюре Кисель из яблок Хлеб ржаной	40 150 60 120 150 40	60 200 80 150 180 50	Салат из моркови Запеканка из творога с джемом Чай с сахаром Сдоба обыкновенная	40 80/15 150 50	60 120/20 180 75

